

## План мероприятий

для людей старшего возраста, находящихся на социальном обслуживании на дому, проводимый в рамках «Кузбасского долголетия».

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Контактные сведения ответственных лиц	Периодичность, расписание мероприятий
1.	Выездные заседания клуба «Встреча»	Посещение памятных мест, зон отдыха, проведение экскурсий на территории Гурьевского муниципального округа.	Зам. директора МКУ «ЦСО» Гурьевского муниципального округа. Контактный телефон: 8(384-63)31272	Май, июль,  Сентябрь, октябрь  (транспорт предоставляется бесплатно)
2.	Занятия скандинавской ходьбой	Парк, зона отдыха Гурьевского муниципального округа.	Инструктор по северной ходьбе.  Контактный телефон: 8(384-63)31210.	Занятия проводятся 2 раза в неделю: среда, пятница. с 14-00 до 16-00. Начало занятий ежемесячно с 1 числа месяца при наборе группы, (группа не более 6 человек). При записи на занятия, иметь - медицинское разрешение об отсутствии противопоказ

				аний; -наличие специального инвентаря, при его отсутствии, инвентарь выдается.
3	Работа «Школы безопасности», тематические занятия проводятся согласно утвержденному плану.	По месту жительства получателей социальных услуг.	Специалист по охране труда.  Контактный телефон: 8(384-63)31210	1 раз в два месяца.
4	«Ретро-терапия», занятия у психолога. (форма занятий индивидуальная и групповая, не более 4 человек)	Комната психологической разгрузки в здании Центра социального обслуживания Гурьевского муниципального округа, также возможен выезд по месту жительства.	Психолог  Контактный телефон: 8(384-63)31242.	Занятия проводятся по личному обращению.  Курс рассчитан на 3-5 занятий.