

Муниципальное казённое учреждение
«Центр социального обслуживания» Гурьевского района
(МКУ «ЦСО» Гурьевского района)

ПРИКАЗ

от 30.09.2019

№ 74-о

с. Малая Салаирка

Об утверждении положения
о «Школе по обучению инновационной технологии
«Скандинавская ходьба»

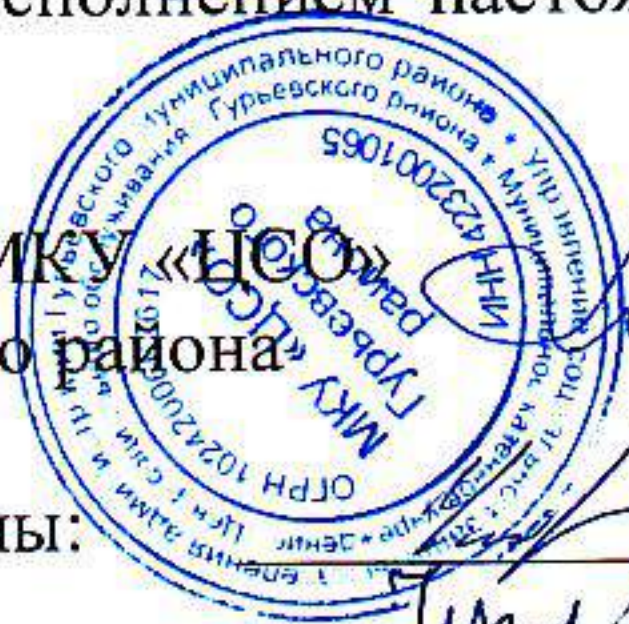
Руководствуясь пунктом 22 статьи 8 Федерального закона от 28.12.2013г. №442 «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», с целью привлечения граждан пожилого возраста и инвалидов к здоровому и активному образу жизни


приказываю:

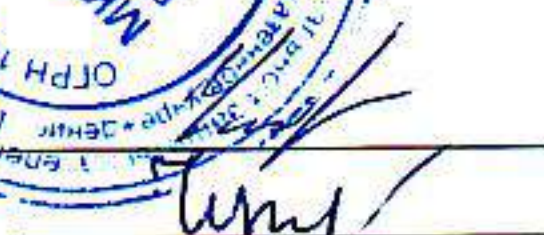
1. Утвердить Положение о «Школе по обучению инновационной технологии «Скандинавская ходьба» согласно приложению к данному приказу.
2. Назначить ответственным исполнителем по работе Школы специалиста по охране труда Устюжанину Е.С.
3. Специалисту по охране труда обеспечить размещение положения на информационном стенде и официальном сайте учреждения.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возлагаю на заместителей директора.

Директор МКУ «ЦСО»
Гурьевского района

ознакомлены:




Т.В. Хаустова


О.С. Чибранова

Л.Г. Чупина

Е.С. Устюжанина

разослано: в дело, Чупиной Л.Г., Чибрановой О.С., Устюжаниной Е.С.

Муниципальное казённое учреждение
«Центр социального обслуживания» Гурьевского района

ПОЛОЖЕНИЕ

о «Школе по обучению инновационной технологии
«Скандинавская ходьба»

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение регламентирует использование в процессе предоставления социальных услуг получателям социальных услуг муниципального казённого учреждения «Центр социального обслуживания» Гурьевского района инновационной технологии «Скандинавская ходьба» (далее Технология).

1.2 Скандинавская ходьба – это вид физической активности, в котором используются определённая методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок, полезна и доступна людям любого возраста в любое время года.

1.3 Использование Технологии направлено на объединение граждан пожилого возраста и инвалидов, стремящихся обучиться и заниматься технологией, чтобы сохранить своё здоровье, физическую активность.

2. Цели и задачи:

2.1 Цели использования Технологии:

- привлечение граждан пожилого возраста и инвалидов к регулярным занятиям физической культурой, к познавательно-просветительской деятельности, активному отдыху и интересному общению, участию в общественной жизни;
- организация спортивно-массовой и учебно-тренировочной работы по скандинавской ходьбе;
- способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления;
- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

2.2 Задачи использования Технологии:

- профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- профилактика нарушений осанки и остеохондроза;
- профилактика заболеваний дыхательной системы;
- воспитание общей выносливости;
- освоение способов релаксации организма и активизации умственных способностей;
- внедрение в практику работы Центра передового опыта социального обслуживания.

3. Организация работы по использованию Технологии.

3.1 Группа для занятий по скандинавской ходьбе, формируется не более 6 человек.

3.2 Желаящий заниматься скандинавской ходьбой подаёт личное заявление, предоставляет медицинское разрешение от врача терапевта об отсутствии противопоказаний заниматься скандинавской ходьбой. Справка составляется в произвольной форме.

3.3 Перед началом занятий, специалист проводит вводный инструктаж.

3.2 Для реализации Технологии необходимо наличие специального инвентаря (скандинавских палок).

3.4 По рекомендации специалиста одежду и необходимый инвентарь для занятий участники подбирают для себя сами.

3.5 Специалист составляет график проведения занятий и утверждает его у непосредственного руководителя.

3.6 Курс занятий рассчитан сроком на 1 месяц.

4. Ожидаемые результаты от использования Скандинавской ходьбы:

4.1 Улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг.

4.2 Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных мероприятий.

4.2 Улучшение качества предоставления социальных услуг.

Специалист по охране труда



Е.С. Устюжанина